

РЕЖИМ ДНЯ

2020-2021 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика, коррекционные упражнения	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку,	8.15 -8.25	8.25-8.30	8.30 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55 -	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 -9.00	8.55 – 9.00
– НОД	1 – НОД 9.00 – 9.15 2 – НОД 9.25 -9.40 Перерыв между НОД 10 мин	1 – НОД 9.00 – 9.20 2 – НОД 9.30 -9.50 Перерыв между НОД 10 мин	1 – НОД 9.00 – 9.20 2 – НОД 9.30 -9.55 3 – НОД Ср. 10.05-10.30 Перерыв между НОД не менее 10 мин)	1 – НОД 9.00 – 9.30 2 – НОД 9.40-10.10 3 – НОД Вт., Ср., Чет, 10.20-10.50 Перерыв между НОД 10 мин
Игры, коррекционная работа, работа со специалистами, подготовка к прогулке	9.50 – 10.20	10.00-10.20	9.55 – 10.40 Ср 10.30-10.40.	Пон, Пятн., 9.40- 10.10 Вт, Ср., Чет. Пят. 10.50 -11.05
Прогулка	10.20-12.00	10.30-12.10	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10- 12.30	12.25-12.40	12.35 - 12.50
Обед	12.20 – 12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50 -13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Подготовка к НОД (к досугам)	15.30-15.40	15.30-15.40	15 -35 -15.40	15.40-15.45
Досуги (среда)	15.40 -15.55	15.40-16.00	15.40- 16.05	15.45 -16.15
НОД			Пн.15.40-16.05	

Игры, коррекционная работа, работа со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40-16.25 Ср 15.55-16.25	15.40-16.30 Ср 16.00-16.30	15.35– 16.35 Пн., Ср.,16.15 - 16.35	15.40-16.35 Ср., 16.25 -16.35
Подготовка к ужину	16.25 – 16.30	16.30 – 16.35	16.35-16.40	16.35 -16.40
Ужин	16.30– 16.55	16.35 – 16.55	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Занимательная деятельность (кружок)			Четверг 1 подгруппа 15.45 — 16.15 2 подгруппа 17.00- 17.30	Вторник 1 подгруппа 15.45 -16.15 2 подгруппа 17.00- 17.30
Игры, подготовка к прогулке	16.55 -17.10	16.55 -17.10	Пн, Вт.,Ср., Пят 16.55 – 17.10 Чет., 17.30 -17.40	Пн,Ср Чет,Пят, 16.55 – 17.10 Вт.17.40 -17.40
Прогулка	17.10 – 18.30	17.10-18.30	Пн, Вт., Ср., Пят 17.10 – 18.30 Чет. 17.-40 — 18.30	Пн,Ср,Чет.,Пят 17.10 -18.40 Вт.17.40 -18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40 -19.00