

Теплый период

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 -8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку,	8.15 – 8.25	8.25 – 8.30	8.30 – 8.35	8.35 -8.40
Завтрак	8.25 -8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 -8.55
Самостоятельные игры детей	8.50 – 9.20	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25	8.55 – 9.25
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, офтальмологическое лечение, игры, подготовка к прогулке, прогулка,	9.20 – 12.00	9.25 – 12.10	9.25 – 12.25	9.25 -12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.25 -12.40	12.35 – 12.45
Обед	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.40 -13.00	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 -15.00	13.05 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 -15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.25	15.00 – 15.30
Полдник	15.20 -15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе. Игры, организация двигательной активности,	15.30 -16.25	15.30 – 16.30	15.35 -16.35	15.40 – 16.40
Подготовка к ужину.	16.25 -16.30	16.30 – 16.35	16.35 – 16.40	16.40 – 16.45
Ужин	16.30 -16.55	16.35 – 16.55	16.40 – 16.55	16.45 – 16.55
Игры, коррекционная работа подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	16.55 -19.00	16.55 – 19.00	16.55 -19.00	16.55 -19.00

